

# Formation AMMA ASSIS

**Cette technique de massage permet d'apporter une sensation de bien-être  
Physique et mental ,en 30mn**

## Public concerné

Tout public à partir de 18 ans

Toute personne souhaitant acquérir des techniques de soins de bien être. Thérapeutes et praticiens ,esthéticiennes ,spas souhaitant élargir leur champs de compétences .

## Méthode

Apports théorique, exercices pratiques et gestes techniques encadrés. Supports pédagogiques illustrés. Travail en binômes. Un livret et une attestation de stage sont remis en fin de formation.

Retour d `expériences.

## Pré-requis

aucun

## Durée : 2 jours

Horaires 9h30/17h30

Avec 1h pause déjeuner chaque jour.

Tarif 380€

Même tarif Amma 7 chakras

**Tél 06.87.53.04.64**

## Objectifs

Vous apprendrez:

L'accueil ,l'installation ,le déroulement d'une séance, la technique du balancing. Le amma est parfois une porte d'entrée pour amener le client à se familiariser avec le massage.

## Formation des gestes techniques appliqués

Le formateur démarre en expliquant le protocole du massage.

Les participants travaillent ensuite en binôme sous la supervision attentive du formateur. Tour à tour, chacun peut pratiquer les gestes

En étant corrigé et aussi recevoir le massage. Bien comprendre le ressenti du point de vue donneur et receveur.

## Les principes d'actions

Apprendre à déterminer les limites de son l'action et la qualité du toucher, cela dépend de la perception des résistances et les besoins de la personnes. Etre a l'écoute du massé à ne pas négliger.

## La préparation et l'entretien du masseur

La préparation : respiration ,étirements. Gérer son énergie, être attentif.L'importance d'un bon ancrage.

## Accessoires et outils

Découvrir et savoir choisir les outils complémentaires des soins pour une pratique de qualité.

Importance de l'ambiance du lieu, les odeurs les couleurs.

Hygiènes et règles de respect sur la personne massé.

**Génération Zen**